

Nordic Walking 2019 jeden Montag, 19 Uhr
Für fortgeschrittene Walker und flotte Geher

Teil I		Treffpunkt und Routen
wegen der Lichtverhältnisse		ist der Beginn an den ersten 3 und letzten 4 Terminen um 18.30 Uhr bzw. um 18.00 Uhr!
1	01.04. 18.30-20.00 h	Sportheim FCE - Pferdehof Sattelbach - Brander Mühle – Steinbacher Mühle – Brand – Steppbach - Bienenhaus und zurück
2	08.04. „ " h	Grillplatz Eschenau – Eckerberg – Mausgesees-Ebach und zurück
3	15.04. „ " h	Bus Dornauer - Kirche Beerbach - Tauchersreuth – Beerbach und zurück
4	*23.04.	Sportheim FC Brand – O´Schöllnbach – Großgeschaidt – Ri. Röckenhof –über O´Schöllnbach oder U´Schöllnbach und zurück
5	29.04.	Sportheim FCE - Bienenhaus – Schleinhof – Pettensiedel – Haselhof – Sportplatz Pettensiedel - Ri. Frnhf - Forth/Büg - und zurück
6	06.05.	Friedhof Esh – Tennisplätze - entlang dem Eckenbach - Ri. E´haid - Galgenberg - Neunhof - Beerbach – Bus Dornauer und zurück
7	13.05.	Waldspitze K´geschaidt – Reimesiedlung – Vitalroute Nordic Walking im Heroldsberger Forst und zurück
8	20.05.	Grillplatz Eschenau – Eckerberg – Trimm-Dich-Pfad E´haid - Hornersweiher und zurück
9	27.05.	Sportheim FCE – Forth/Büg - Frnhf-- Ri Afalterbach- Frohnhof Mühle u. zurück
10	03.06.	Kalchreuth Parkplatz Sportplatz – Ochsenroute Nordic-Walking Parcours
11	*11.06.	Sportheim Brand – O´Schöllnbach – Dormitzer Forst – Wanderweg 1 – Minderleinsmühle – auf Wanderweg 1 und 2 durch den Brander Forst zurück
12	17.06.	Waldparkplatz Heroldsberg – Aktivroute Nordic Walkingparcour
13	24.06	Waldspitze Kleingeschaidt - Beerbach - Kirchenweg nach Neunhof-Tuchersteig - Tauchersreuth - Beerbach – und zurück
Teil II		*: Ostermontag, Pfingstmontag! Die NW-Termine finden deshalb an den jeweils nachfolgenden Dienstagen statt (s.o.)!
		Treffpunkt und Routen
1	01.07.	Sportheim FC Brand - O´Schöllnbach – Großgeschaidt – Ri. Röckenhof – über O´Schöllnbach oder U´Schöllnbach und zurück
2	08.07.	Trimm-Dich-Pfad E´haid - durch den Wald – Bullach – Galgenberg – E´haid - Hornersweiher und zurück zum T-D-P
3	15.07.	Tauchersreuth/Parkplatz Modellfluggruppe/Ortsausgang Ost – Oedenberg – Heroldsberger Forst - Teilroute Nordic Walkingparcour/Vital und zurück
4	22.07.	Friedhof Esh – Tennisplätze - am Eckenbach entlang - Ri. E´haid - Galgenberg - Neunhof - Beerbach – Bus Dornauer und zurück
5	29.07.	Kalchreuth Parkplatz Sportplatz – Teufelsbadstube – Wolfsmarter – Stettenberger Schlucht – Teufelsbadstube und zurück
6	05.08.	Sportheim FCE - Bienenhaus Ri. Schleinhof – Ri. Neubau/Etlaswind-Pettensiedel/Sportplatz - Ri. Frnhf - Forth/Büg - und zurück
7	12.08.	Waldparkplatz Heroldsberg – Aktivroute Nordic Walkingparcour
8	19.08.	Sportheim FCE - Forth/Büg – Ri. Afalterbach - Frohnhof Mühle und zurück
9	26.08	Bus Dornauer - Kirche Beerbach - Tauchersreuth – Beerbach und zurück
10	02.09. 18:30 - 20:00 h	Grillplatz Eschenau – Eckerberg – Mausgesees-Ebach und zurück
11	09.09. 18:30 - 20:00 h	Friedhof Esh – Tennisplätze – Asphaltwerk – Beerbach – Bus Dornauer und zurück
12	16.09. 18:00 - 19:00 h (60 min.)	Sportheim FCE - Pferdehof Sattelbach - Brander Mühle – Steinbacher Mühle – Brand – entlang dem Steppbach – Pferdehof Sattelbach und zurück
13	23.09. 18:00 – 19:00 h (60 min.)	Wiehgärtner Fabrik/Holzkontor OT Brand – Brander Mühle – Staatsstraße 2740 - Ri. Haselhof - Bienenhaus und zurück
14	30.09. 17:30 – 18:30 h	Ggf. Zusatztermin abh. von Witterung; Lauftreff + Route gem. Absprache am 23.09

Bitte beachten: NordicWalking findet ohne Übungsleiter statt! Kursbetreuer: Sabine Liberty
Die Termine finden durchgehend, auch während der Ferienzeiten statt!